

# La esencia de un liderazgo resiliente

Dr. Fidel Moreno Briceño / Tutor Virtual Investigador  
Dr. Javier Cárdenas / Pdte. Cuerpo Colegiado



## ¿QUÉ ES LA RESILIENCIA?



Equivale a **resistencia** al **sufrimiento**, y señala tanto la capacidad de resistir las magulladuras de la herida psicológica como el **impulso de reparación psíquica** que nace de esa resistencia.

CyruInilk Boris (2002)

El proceso de **adaptarse** bien a **la adversidad**, a un **trauma, tragedia, amenaza o a fuentes de tensión** significativas, como problemas familiares o de relaciones personales, problemas serios de salud o **situaciones estresantes del trabajo** o financieras.

American Psychological Association (APA) (2011)

Es un **rasgo personal que desarrolla la persona a lo largo de su vida**, y que muchos autores vinculan a factores como autoestima, independencia o autonomía, relaciones interpersonales, sentido del humor, compromiso, locus of control, retos personales o profesionales, entre otros.

Villa Sánchez Aurelio (2020)

Es la **capacidad de adaptarse** a nuevas **circunstancias o limitaciones**. Si bien esto suena sencillo, se **necesita intención y práctica para dominarlo**.

Universidad de Massachusetts Global (2021)

## SEIS (6) COMPONENTES DE RESILIENCIA



## ¿ QUÉ ES LA LONGANIMIDAD?

Del lat. longanimītas, -ātis. **Grandeza** y constancia de **ánimo en las adversidades**.

Real Academia Española (2021)

Longanimidad se refiere a la **constancia, la paciencia y la fortaleza** de ánimo ante las situaciones adversas de la vida.

Significados.com. (2017)

Sinónimo de **magnanimidad** (Benevolencia, clemencia. Grandeza y elevación de ánimo. Desprendimiento o generosidad; Generosidad y amplitud de ideas y de conducta).

Real Academia Española (2021)

El significado bíblico de longanimidad simboliza aquella **persona** que es capaz de **levantarse ante una adversidad** y que, en lugar de obrar con mala fe ante las adversidades, tiene la **serenidad y paciencia de esperar**.

Significadobiblico.com. (2021)





## LONGANIMIDAD EN ALGUNOS PASAJES BÍBLICOS



## Liderazgo las 10 reglas del éxito

1. **Trabajar** cada día como si nuestra vida estuviera en juego en lo que hacemos
2. Con **paciencia** podemos controlar el destino
3. Saber **planear** o trazar el camino con cuidado
4. **Prepararse** para la oscuridad, mientras se viaja bajo la luz del sol.
5. **Sonreír a la adversidad hasta que se rinda.**
6. Nuestros **planes** son solo sueños mientras no haya acción.
7. Hay que **sacudir** las telarañas de **tu mente** antes de que éstas te aprisionen.
8. Debemos **aligerar nuestras cargas**, si queremos llegar a la meta
9. Nunca debes **olvidar** que siempre es más tarde de lo que piensas.
10. **Esforzarse** por ser nosotros mismos



LosRecursosHumanos.com (2011) Los 10 estilos de liderazgo más frecuentes en las organizaciones"



Nuestro  
entorno /

Contexto  
¿Dónde  
vivimos  
hoy?

# AGIL EN UN MUNDO VUCA



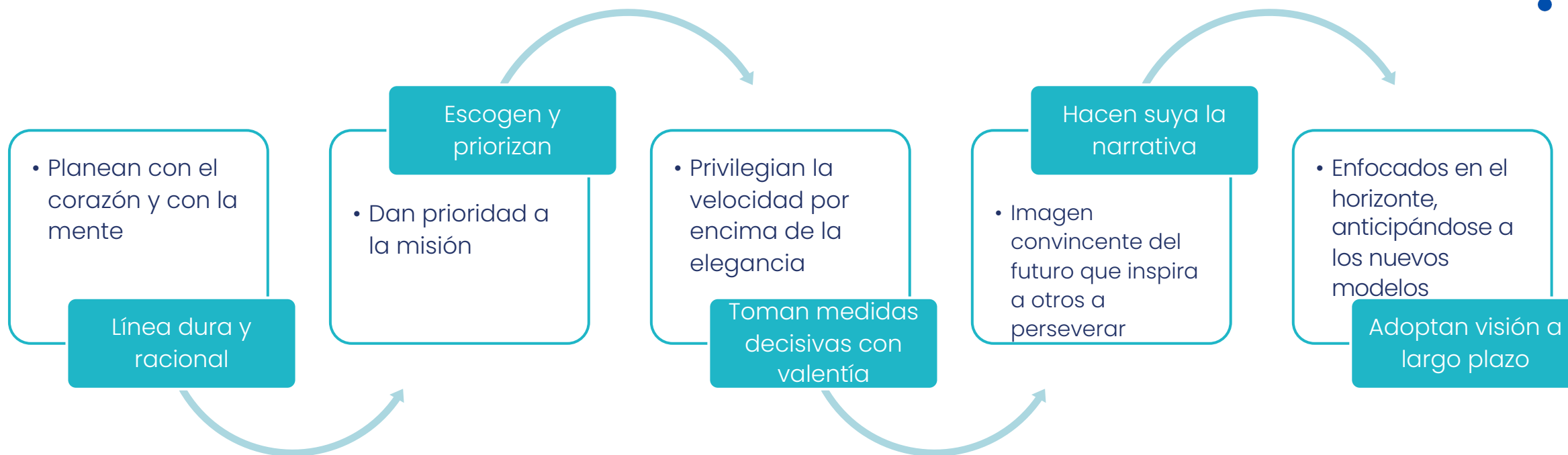


VARIABLES CRÍTICAS EN LA ORGANIZACIÓN





## Cinco cualidades fundamentales del liderazgo resiliente



## ¿Construir y desarrollar la resiliencia o fortalecer la longanimidad en el líder?



Grandeza y constancia de ánimo en las adversidades.



Constancia, paciencia y fortaleza de ánimo.

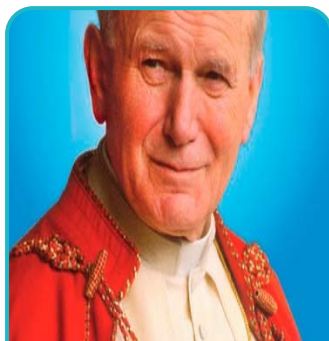


Perseverancia y constancia de ánimo frente a los obstáculos y las adversidades.



Perseverancia, magnanimidad, nobleza, empeño, firmeza, insistencia, tenacidad.

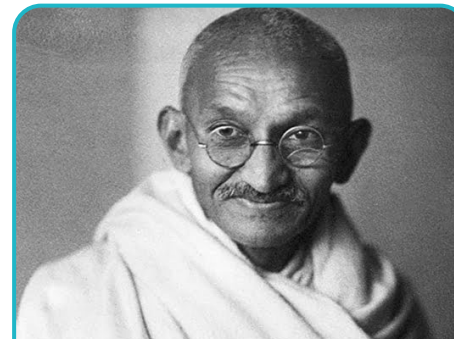
# LIDERAZGO RESILIENTE



Juan Pablo II



Nelson  
Mandela



Mahatma  
Gandhi



Steve Jobs



## LIDERAZGO NO RESILIENTE



Adolf Hitler,  
"The Fuhrer",  
Alemania,  
1945



Alan García  
Pérez, Perú,  
2019



Roh Moo-  
hyun,  
Corea del  
Sur, 2009



John  
McEwen,  
Australia,  
1980





“Un **componente central del liderazgo** ahora es la resiliencia. Los líderes deben poder hacer frente a los cambios y adaptarse bien, incluso bajo presión en medio de circunstancias cambiantes.”

Prof. Kittipong Kittayarak, Asesor del TIJ

“La **resiliencia es una calificación** clave para los líderes modernos o futuros”

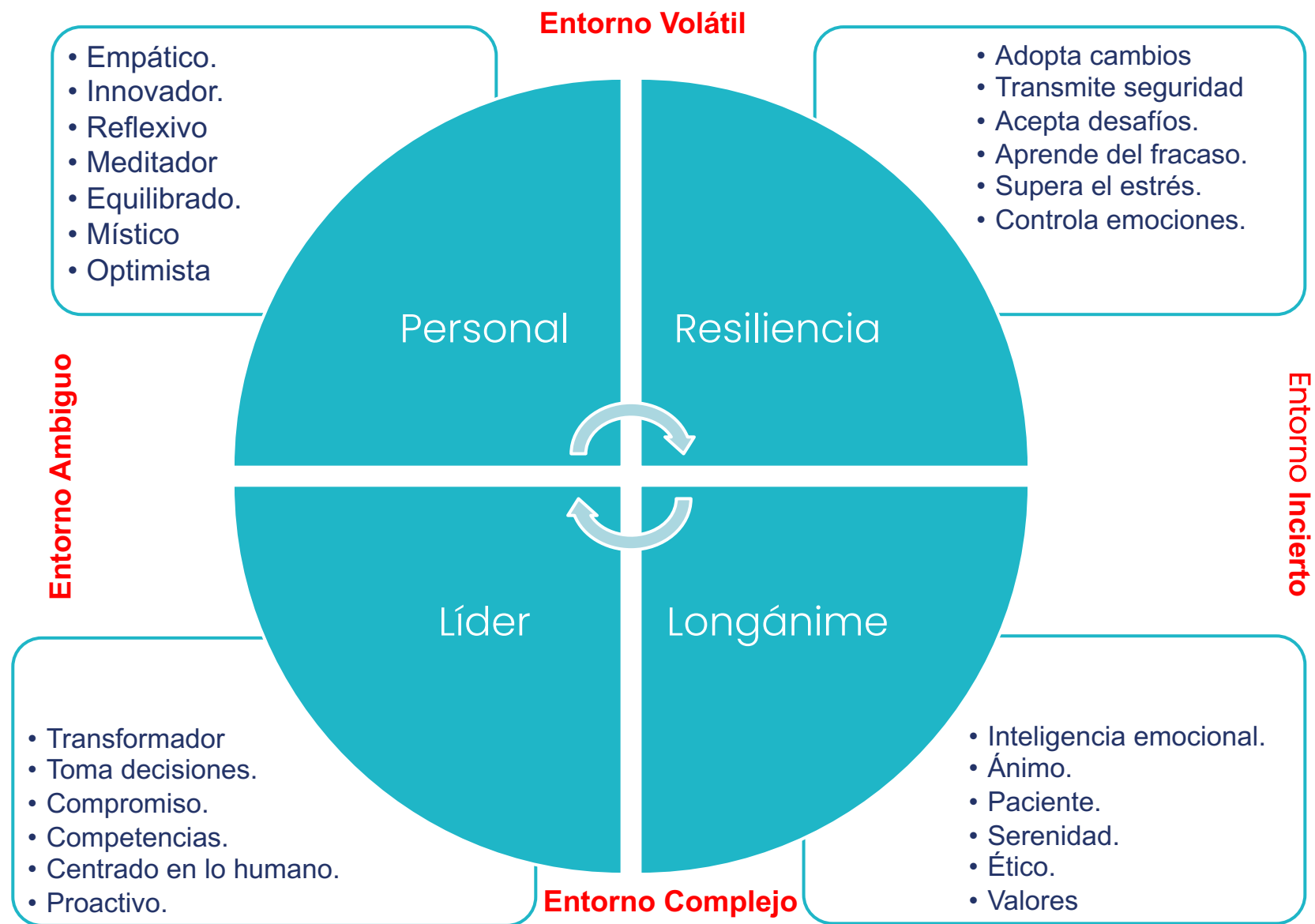
Sr. Narongsak Osottanakorn. Gobernador de Lampang

Los líderes resilientes deben **mirar** hacia adelante y **prepararse** para enfrentar cualquier desafío emergente.

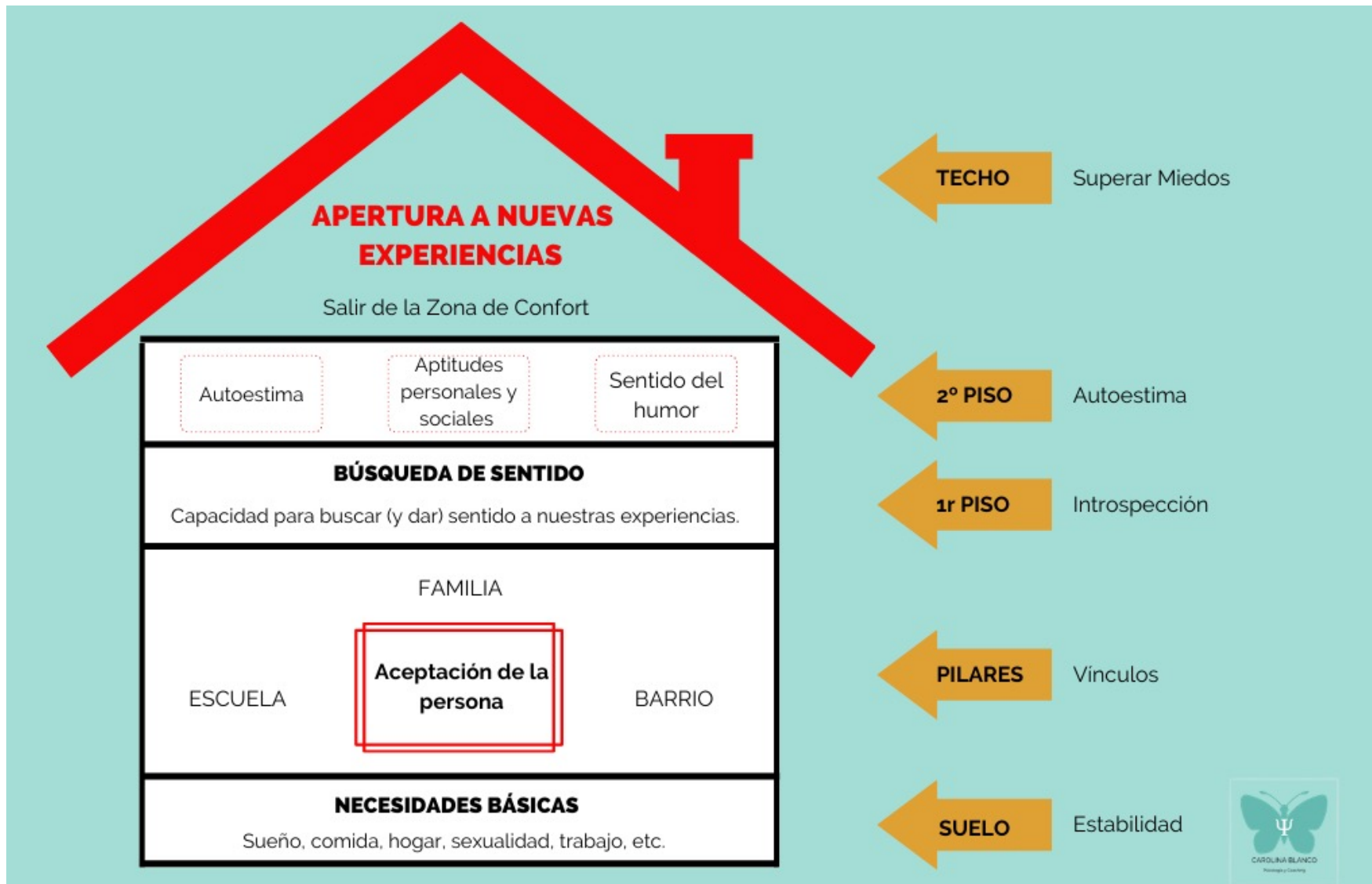
Dr. Phiset Sa-ardyen, Director Ejecutivo del TIJ



## Componentes para un Modelo de Liderazgo Resiliente



# La casa de la resiliencia



## Prácticas que Promueven la resiliencia



# Algunas interrogantes para debatir

---





**Resiliencia o longanimidad:  
¿Estilo o tipo del liderazgo?**

**Liderazgo resiliente  
¿Moda en situación o  
escenario de crisis?**

**Ante los nuevos escenarios:  
¿Desarrollar o perfeccionar  
habilidades para un liderazgo  
resiliente?**





American Psychological Association (2011) Camino a la resiliencia. <https://www.apa.org/topics/resilience/camino>

Cyrulnik Boris (2002) Los Patitos Feos La Resiliencia: Una infancia infeliz no determina la vida. Primera edición. Editorial Gedisa, S. A. Barcelona España.

García Vásquez Fredik (2010) Liderazgo las 10 reglas del éxito. Primera edición. Panamá.

LosRecursosHumanos.com (21/02/2011) Los 10 estilos de liderazgo más frecuentes en las organizaciones". <https://www.losrecursoshumanos.com/los-10-estilos-de-liderazgo-mas-frecuentes-en-las-organizaciones/>

Real Academia Española (2021) Resiliencia. <https://dle.rae.es/resiliencia>

Renjen Punit (2020) El corazón del liderazgo resiliente: responder al COVID-19. Una guía para altos ejecutivos. <https://www2.deloitte.com/us/en/insights/economy/covid-19/heart-of-resilient-leadership-responding-to-covid-19.html>

Yume Technology (2019) 5 razones por las que las empresas necesitan resiliencia ¿Por qué la resiliencia es atención? <https://translate.google.co.ve/translate?hl=es-419&sl=ja&u=https://www.yume-tec.co.jp/column/trend/3984&prev=search&pto=aue>

Significadobiblico.com. (2021) Longanimidad significado bíblico <https://www.significadobiblico.com/longanimidad.htm>

Universidad de Massachusetts Global (2021) Liderazgo resiliente: consejos para navegar a través de cambios organizacionales. <https://www.brandman.edu/news-and-events/blog/resilient-leadership>

Villa Sánchez Aurelio (2020) Liderazgo resiliente pertinente para una sociedad cambiante. file:///C:/Users/fidel/Downloads/Dialnet-LiderazgoResilientePertinenteParaUnaSociedadCambia-7517000.pdf



# MUCHAS GRACIAS

